

Stage de découverte de la pratique du conte

Samedi 3 et dimanche 4 décembre 2022 à Vertou (Nantes)



Stage proposé par Philippe Sizaire

Conteur, parolier, auteur, Philippe Sizaire anime chaque année une quinzaine de formations aux arts de la parole.

Il aime accompagner chacun(e) vers le lieu de soi d'où la parole la plus juste pourra naître.

www.philippesizaire.com

Public concerné : toute personne désireuse d'explorer la parole du conte.

Nombre maximum de stagiaires : 12

Contenu :

Nous aborderons dans ce stage les outils et techniques qui autorisent :

- à franchir le pas de l'envie de dire à l'acte de raconter,
- à oser prendre parole sans le filet d'un texte en présence d'un public,
- à trouver dans l'instant ses libertés vis à vis d'un conte lu ou entendu ,
- à percevoir l'importance du non-dit, du corps qui parle, du silence.

Nous chercherons ensemble à découvrir les plaisirs simples et nuancés que procurent :

- l'abandon à une histoire que l'on vit en la disant et la partageant,
- la communauté d'écoute et de présence au moment d'une racontée,
- la singularité de chaque voix et sa résonance en chacun.e de celles et ceux qui l'écoutent.

Je ne vise à rien d'autre qu'à te mettre en possession de ta propre richesse – Jacques Copeau

Il n'y a que l'instinct qui peut trouver la source de la parole. Il faut écouter. Savoir d'où l'on parle est plus important que de savoir de quoi on parle. – Claude Régy

Méthode :

Nous travaillerons de manière très active, à bases d'exercices, en duo, en trio, en petits groupes ou en collectif. Ces exercices porteront tant sur les contes que vous aurez amenés, que sur des petites improvisations orales qui nous permettront de découvrir l'univers et l'imaginaire singulier de chacun.e.

Un mail préparatoire sera envoyé à chaque stagiaire un mois avant le stage, lui disant quoi amener pour notre travail de recherche commune.

Le formateur veillera à créer une atmosphère d'écoute et de bienveillance au sein du groupe, de façon à ce chacun.e s'autorise en liberté.

Nous essaierons d'oser et de repousser nos limites en travaillant depuis notre zone de confort, plutôt que de les brusquer.

Lieu et horaires :

La belle Grange à Nadine, à Vertou, qui touche Nantes (quartier Le Vieux Grammoire, pas très loin de la Route de la Gare). Nous organiserons des covoiturages.

– Samedi : accueil dès 9h30 (café, thé, administratif) ; début stage 10h – pause déjeuner auberge espagnole – fin du stage 18h15

– Dimanche : accueil 9h15 ; début stage 9h30 – pause déjeuner auberge espagnole – fin du stage + temps bilan, rangement : fin définitive 17h45

Tarif :

Tarif plein 140 euros ; Tarif réduit si difficulté financière : 120 euros. Une facture vous sera remise.

En cas de souci important d'argent et de volonté néanmoins de faire le stage, me contacter.

Inscriptions : m'écrire à stagecontessizaire@gmail.com, avec « stage Vertou décembre » en objet, je vous enverrai le formulaire d'inscription et la démarche pour le paiement des arrhes validant l'inscription.